

109 年度桃園市市長盃神農小學堂健康知識創意競賽簡章

壹、活動主旨

為推動學校注重用藥安全、毒品防制、心理衛生、健康促進、疾病防治及食品安全等健康相關主題，培養學童正確觀念，進一步強化對用藥安全及毒品危害的認知，懂得遠離並拒絕毒品，以提升正確用藥之觀念與推廣師生相關知能。

桃園市政府衛生局
神農小學堂專區



此外，期望透過本活動之舉辦，增進市內學生及家長對正確用藥（中、西藥）、食品安全、毒品防制、健康促進和疾病防治等健康相關主題的認知觀念，並藉由藥師到校服務宣導，讓學校能與社區用藥諮詢站結合，建立起『一校一藥師』的目標，讓藥師成為民眾用藥安全把關的好朋友。

貳、辦理單位

1. 指導單位：桃園市政府
2. 主辦單位：桃園市政府衛生局、桃園市政府教育局、桃園市毒品危害防制中心
桃園市藥師公會、桃園市藥劑生公會、桃園市西藥商業同業公會
3. 承辦單位：聯新國際醫院(反毒教育資源中心)
林口長庚醫院
潛龍國民小學(桃園市正確用藥教育中心學校)
4. 協辦單位：中央健康保險署北區業務組、桃園市政府警察局

參、比賽辦法

本活動對象為**國小學生組**。活動規則如下：

(一)參加對象

桃園市內公、私立國小 109 學年度五、六年級學生，以校為單位組隊報名（每校 1 隊），班級數在 20 班以上學校，請務必派隊參加。

(二)組隊方式

每隊 3 名參賽學生和 1 位帶隊指導老師，每隊在報名 Google 表單可新增 3 名候補學生名單（亦可不填），109 年 10 月 21 日後不得更改報名名單，以便製作競賽識別證，但比賽當日只需參賽學生和指導老師出席(限 1 校 1 台車)。

(三)內容方式

1. 正確用藥師資研習：參賽學校需指派指導老師或業務承辦人參與於 109 年 9 月 23 日在潛龍國小活動中心辦理之正確用藥種子師資培訓增能研習，以了

解神農小學堂競賽規則。

2. 學校正確用藥宣導講座：參賽學校必須最慢於競賽前完成辦理學生正確用藥教育宣導，如需提供講師名單，請向桃園市藥師公會聯繫(講師費由公會支應)；由公會安排藥師或醫師到參賽學校，宣導用藥安全、毒品防制、心理衛生、健康促進、疾病防治和食品安全等健康相關主題及比賽相關注意事項，確切宣導日期由參賽學校與藥師或醫師洽談。宣導活動結束後3日內，請授課醫師或藥師 Google 表單回覆 <http://bit.ly/2H4PBjm> 到校服務活動紀錄表及宣導照片；另外對講師宣導的整體表現及課程內容改進參考，請參賽學校 Google 表單回覆 <http://bit.ly/2H4YFVv>，並提供寶貴意見，以提升講師演講暨溝通技巧。
3. 小小記者採訪社區藥局學習記錄單：參賽學校可自由參加，請將學習記錄單(附件)完成後拍照上傳至神農小學堂臉書粉絲團置頂貼文留言(<https://reurl.cc/62WGZO>)，即可參加抽獎活動(前500名另外可獲得小禮物乙份，皆於決賽當日11月11日由學校老師代表領取，不另予寄發)，得獎名單於11月4日公告，請於10月28日前踴躍參與。
4. 正確用藥及健康知識競賽時程：
決賽時間：109年11月11日星期三(請參賽隊伍於中午12時至12時30分完成報到，活動預計於12時30分開始)。
決賽地點：平鎮區圖書館演藝廳(平鎮區環南路3段88號)
5. 競賽方式：
競賽規則將於109年9月23日(星期三)下午在潛龍國小活動中心辦理之正確用藥種子師資培訓增能研習中說明。

(四)競賽規則

1. 競賽活動可著學校服裝外加創意設計或以用藥主題相關等角色表現吸睛度，並準備10秒內的隊呼，並納入「最佳造型獎」之評分項目內，分別是：創意表現50%、團隊合作30%、道具運用20%。
2. 競賽活動分兩階段，每場次有8至9所學校同時比賽，每所學校派出三位學生上場，採團體積分賽。
3. 每場次以6題進行競賽，題目類型分三大類，分別是：正確用藥教育(中西藥)50%、健康促進和毒品防制30%、其他(食品安全、全民健保、心理健康)20%。
4. 作答方式：由活動主持人先唸完題目，參賽者使用IRS即時回饋系統之遙控器作答，例如：選擇題如果認為答案是4，請按遙控器上的”4D”按鈕；是

非題：如果認為答案正確，請按遙控器上的“○”的按鈕；如果認為答案錯誤，請按遙控器上的“X”的按鈕。

5. 答題時間設定：單選題為 4 秒，複選題為 8 秒，單選題作答時間內參賽者可更改答案，以最後一次為準；複選題則無法可更改。答題時間一到，該題目即無法再作答，主持人即公佈正確答案，若答案正確，則該生得 1 分；答錯不倒扣分數。
6. 平手時：該場比賽結束時若發生兩隊以上同分之優勝隊伍，由主辦單位選出 PK 題目，請同分之隊伍再進行 PK，單選題為 3 秒，複選題為 6 秒，直到該場次產出最高分之隊伍晉級。
7. 競賽過程中對成績有疑慮者，請於初賽結束後，向競賽組提出複查申請。
8. 第二階段由第一輪競賽各組晉級的學校以及主辦中心學校潛龍國小來進行比賽。
9. 第三階段由晉級之學校進行比賽，若遇平手再 PK，直到遴選出前三名名單。
10. 個人積分滿 6 分，於第一輪初賽完會頒發「六出奇計獎」。
11. 最後以賽程規劃頒發前三名之獎座獎金，並頒發潛力獎數名及最佳造型獎 5 名。

(五)報名方式與期限

請於 109 年 10 月 21 日前上網 <https://reurl.cc/lxDoNW> 或透過桃園市藥師公會 <http://www.pharmacist.org.tw/taoyuan/> 連結報名。

肆、獎勵方式【以下獎勵金額（新臺幣）皆為等值商品禮券，非現金】

優勝錄取名額及獎勵如下：

(一)國小學生組

第一名：參賽者每名獎金 10,000 元，指導老師獎金 10,000 元，嘉獎二次，學校獎座乙只。

第二名：參賽者每名獎金 5,000 元，指導老師獎金 5,000 元，嘉獎一次，學校獎座乙只。

第三名：參賽者每名獎金 3,000 元，指導老師獎金 3,000 元，獎狀乙張，學校獎座乙只。

潛力獎：數名；進入複賽而未獲得前三名之學校，每隊頒發 2,000 元獎金。

(將視報名情形安排潛力獎得獎名額)

造型獎：現場創意造型(包括團隊合作)，取前5名每隊頒發2,000元獎金。

參加獎：所有初賽參賽隊伍之三位學生及指導老師，皆可獲得精美小禮物乙份。

六出奇計獎：參賽學生個人積分6分滿分，可獲得精美小禮物乙份及獎狀乙張。該校參賽隊伍之三位學生皆達個人積分6分滿分，指導老師依「桃園市市立各級學校及幼兒園教職員獎懲要點」規定辦理敘獎，獲得獎狀乙張。

伍、報名方式

請於109年10月21日前上網<https://reurl.cc/lxDoNW>或透過桃園市藥師公會<http://www.pharmacist.org.tw/taoyuan/>連結報名。

◎活動洽詢專線：03-4792153 轉 320 潛龍國小衛生組劉姿麟組長

03-4261071 轉 10 桃園市藥師公會莊雯雯秘書

陸、防疫注意事項

- (一)因應疫情，請參與人員入場需配戴口罩，若有身體不適或有發燒現象，請勿參賽。
- (二)進入活動場所前需量測額溫，額溫超過37.5度者不得入場。

※延伸閱讀

一、了解藥物濫用成因及預防方法：

1. 藥物濫用

- ①在不經醫師處方指示下，過量或經常使用某種藥物，造成健康損害。
- ②長期或過量使用某些物質，無法減量與停止。
- ③若減量或停止則發生不舒服症狀。

2. 藥物濫用症狀

- ①情緒暴躁易怒、注意力降低、幻聽、幻覺。
- ②作息顛倒或改變、食慾差。
- ③身上或房間有特殊氣味。

3. 預防方法

- ①拒絕成癮物質：菸、酒、檳榔，不接觸不明藥物。
- ②不隨意接受陌生人的飲料。
- ③遠離是非場所。

二、拒毒五方法：

小朋友們可以試著用自己的方式解釋底下的五種方法，也可以嘗試著和父母、同學一起練習唷！

